

INTRODUCCION

La alineación parental, también conocida como SAP, es un síndrome que ataca a los niños y adolescentes en general.

Se produce cuando uno de los progenitores queda al cuidado del menor y comienza a descalificar al otro, a culparlo de problemas, a ridiculizar sus actos, etc. Este síndrome se ha observado preferentemente en hijos de padres separados pero también puede presentarse en familias convencionales. Por lo demás, mi investigación dará a conocer las características, grados en que se presenta el SAP, elemento que influye en esta sintomatología.

CAPITULO 1

SINDROME DE ALINEACION PARENTAL O SAP

Es un término que fue descrito por el Profesor de Psiquiatría Richard Gardner en 1985, para referirse a lo que él descubrió como un desorden psicopatológico en el cual un niño, de forma permanente y en consecutiva ofende o denigra y sin justificación alguna a unos de sus padres. Además de las ofensas que el menor dice en contra de sus progenitores se niega a mantener un contacto con él, aduciendo que no le interesa mantener una relación con su padre o madre o que es importante compartir con ellos.

Hoy en día el Síndrome de Alienación Parental no está reconocido por la Organización Mundial de la Salud ni la Asociación Americana de Psicología. Por lo cual provoca un problema el no tener un tratamiento aplicable en caso que sea detectado en algún menor.

En Chile solo existen agrupaciones de padres asesorados por abogados que los orientan e incentivan para que no pierdan sus derechos a estar con sus hijos y a tener una relación prolongada en el tiempo.

CAPITULO 2

INDICADORES QUE PUEDEN DETECTAR EL SINDROME DE ALINEACION PARENTAL.

- 1.- Insultar o desvalorizar al otro progenitor en presencia del hijo, eludiendo cuestiones de pareja que no tienen relación con el vínculo parental.
- 2.- No permitir el derecho de convivencia con el otro padre.
- 3.- Hacer parte en las discusiones al entorno familiar incluyendo a los amigos.
- 4.- Los sentimientos de los niños ridiculizarlos o descalificarlos frente al otro progenitor.
- 5.- Incentivar con premios u obsequios a los niños o adolescentes para desprestigiar o descalificar las conductas del padre.
- 6.- Deterioro de la imagen paterna.
- 7.- Los niños desarrollan un odio patológico en contra del padre.
- 8.- Negación respecto de todo lo relacionado con el padre.

CARACTERISTICAS CLINICAS

Según la descripción original del Profesor Gardner, el SAP se manifiesta a través de los siguientes síntomas:

1.- Existencia de una campaña de inmigración y rechazo de un padre previamente querido por el niño. Esta campaña es iniciada por el progenitor alienante, pero luego es secundada por el niño.

2.- Racionalizaciones débiles, frívolas o absurdas para esta descalificación. El niño puede manifestar rabia intensa y quejarse que el padre alienado lo trata mal, aduciendo por ejemplo que lo manda a acostarse temprano o que no lo deja ver su programa favorito.

3.- El niño adopta como propias las descalificaciones hacia el padre alienado y niega la influencia de otros en sus creencias.

4.- El niño manifiesta un rechazo completo hacia el padre alineado, que es malo siempre en todo.

5.- El niño apoya incondicionalmente al padre alienante, sin cuestionar la validez de sus juicios hacia el padre rechazado.

6.- El niño manifiesta ausencia de culpa por la crueldad esgrimida hacia el padre alineado, comportamiento que no sería permitido en otras circunstancias.

7.- La animosidad hacia el padre alineado se extiende hacia amigos o parientes de la familia.

8.- Ha presencia de argumentos prestados o adultizados.

CAPITULO 3

1.-EL PROBLEMA

PLANTEAMIENTO

DIAGNOSTICO

El Síndrome de Alienación Parental, hoy en día es un verdadero problema para aquellos padres que no se encuentran al cuidado del niño o no tienen visitas regulares con ellos. Dada las circunstancias el progenitor que si tiene la custodia, le queda el camino libre para hacer el lavado de cerebro tratar por todos los medios de borrar la figura del progenitor ausente. Esta sintomatología puede provocar en los menores sentimientos, tales como rabias, ira, altanería, odio, inclusive la posibilidad de sacar definitivamente al progenitor ausente de su vida. El padre que se encuentra a cargo del menor buscaría todo instante que se le presente para descalificar, ridiculizar y opacar al otro. No perderá oportunidad para lograr su cometido, tanto así que la familia, los amigos comienzan a enterarse de las malas acciones que comete el progenitor ausente, comienza a ser cuestionado por su círculo más cercano. El progenitor ausente pierde autoridad sobre el hijo, este no acata las órdenes, no obedece, por lo cual queda disminuido ante este. Logrando con ello que se pierda totalmente el respeto, la autoridad como progenitor y la relación entre ambos va desapareciendo por completo.

PRONOSTICO

Debemos tener presente que la alienación parental ataca principalmente a niños y adolescentes, por lo cual el tratamiento o la forma como lo vamos a abordar siempre debe darse en el mejor contexto. El hecho que se trate de menores nos invita a tomar las mejores decisiones para no entorpecer su desarrollo emocional. No hay que olvidar que éste síndrome tiene por objeto hacer desaparecer por completo la figura del progenitor que no está a su cuidado, y la ausencia es el elemento característico que da inicio a éste síndrome. El padre o madre que alinea a su hijo en contra del otro tienen muy claro su objetivo y no dará pie atrás hasta que logre su propósito, ocupará todos los medios posibles y no perderá instantes para opacar, ridiculizar o menos cavar y descalificar al padre.

CONTROL DEL PRONÓSTICO

El SAP, debiera ser informado que los tribunales de familia, los centros de salud, colegios, etc. Así de esta forma, evitaríamos los estragos que él produce en el desarrollo emocional de los niños adolescentes. Una adecuada y oportuna información evita la destrucción de la relación padre e hijo. La infancia del menor o adolescente tiene que ser lo más sana y plena posible, desde el punto de vista emocional y físico. La figura paterna y materna son de vital importancia en el crecimiento y desarrollo del menor ellos les entregan los valores, principios y conductas a seguir.

Desde el momento en que un progenitor ausente pierde la relación o contacto con el menor o adolescente, también pierde las obligaciones y deberes que si tiene respecto de ellos. Un ejemplo común es el que se suscita cuando el padre ausente no tiene una visita regular con el menor y el cual no deposita la pensión alimenticia lo que se convierte en un círculo vicioso difícil de romper. Es por esta razón que el tribunal de familia debe tomar las providencias del caso.

2.- FORMULACION DEL PROBLEMA

¿Hasta dónde puede llegar un progenitor, con el fin de sacar de la vida de su hijo la figura del padre ausente, no teniendo en cuenta que esa actitud puede dañar por completo el desarrollo del menor?

Los padres al momento de tomar la decisión de poner término a la relación de pareja, no suelen tener consciencia o claridad respecto del daño que eso provoca en los menores o adolescentes. Aunque ese término se haya dado en buenas condiciones entre ellos. Pero a la vez puede darse otra situación a la inversa de esa primera. Que el fin de la relación de pareja concluido en términos de peleas, discusiones, descalificaciones e incluso por violencia física entre ellos. Lo cual provoca que el padre por lo general haga abandono del hogar familiar quedando las madres al cuidado de los niños o adolescentes.

He aquí donde se comienzan a gestar los primeros síntomas del síndrome de alienación parental. La madre ve la manera de vengarse de su marido por el abandono sufrido y utiliza a sus hijos para llevar a cabo esa venganza.

Al principio comienza por informarles a sus hijos que el padre ha hecho abandono del hogar porque no les quiere, no son importantes para él, etc.

Con el transcurso del tiempo la madre utiliza otro tipo de estrategias como no permitir el contacto entre padre e hijo, situación que a largo plazo provoca que se pierda totalmente la relación entre los hijos y el padre que no vive con ellos.

Las madres cumplen su venganza u objetivo desde que logran que los niños odien al padre y pierdan por completo el contacto con él.

CAPITULO 4

3.- SISTEMATIZACION DEL PROBLEMA

1.- ¿De qué manera influye e síndrome de alienación parental en el desarrollo de los niños y adolescentes?

Los efectos devastadores de la alienación sobre los hijos se manifiestan en todos los aspectos de su vida, no solamente en el afectivo. Las consecuencias van mucho más allá del propio entendimiento de lo que les está sucediendo y de su inmadurez con respecto a las relaciones. Los hijos alienados son traicionados por uno de sus padres, especialmente por quien los cuida y debería protegerlos, por quien les proporciona bienestar ya que dependen física y eventualmente de él.

Cuando los hijos son alienados, llegan a creer que sus necesidades no son importantes, que no valen más que los deseos del padre alienado. Este mensaje se graba en la mente de los niños, pues quien los cuida les roba su ser, su autonomía, y el amor hacia el otro progenitor. También llegan a creer que el sentimiento de amor y la obediencia hacia uno de los padres solo que han demostrado con rabia y hostilidad hacia el otro.

2.- ¿Cuál sería el método o la fórmula para que el SAP no destruya la infancia de los menores?

En primer lugar dar a conocer la existencia de este síndrome poniendo en alerta a la población acerca de sus síntomas y en el contexto en que pueda darse o provocarse el síndrome de alienación parental.

En segundo lugar, informar a todos aquellos lugares en donde se esté en contacto permanente con niños y adolescentes. Como por ejemplo: Colegios, Centros de Salud, Consultorios, Hospitales, afiches que den a conocer de este síndrome y a futuro evitar el grave daño que provoca en la vida de los niños o adolescentes.

3.- ¿Cuál sería el rol de los Juzgados de familia para fiscalizar la propagación del SAP?

El Juzgado de Familia debe ser el órgano más importante que debe prepararse de esta situación.

El debería ser el encargado de propagar, difundir y educar a la población de los devastadores efectos que provoca en el desarrollo emocional de los niños y adolescentes.

Los Juzgados de Familia a través de instruir a su personal que está a cargo de conocer los asuntos de familia.

Los Tribunales de Familia son los encargados de defender y proteger los derechos de los menores por lo tanto, este tema debería ser abordado en función de proteger la salud mental de los menores y no permitir que un padre o madre por llevar a cabo una venganza destruya lo más importante que tiene una sociedad que son los niños.

4.- ¿Cómo sería el proceso de información a los adultos cuando decide separarse ara que este síndrome no ataque a sus hijos?

Mediante charlas, informativos, consultas a psicólogos.

4.- OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer los daños que puede ocasionar el síndrome de alienación parental en la vida y desarrollo del menor alienado y también el daño que pueda sufrir el padre ausente que lo sufre. El detectar a tiempo esta sintomatología, evitaría consecuencias como la destrucción de la relación padre e hijo, el rompimiento de la convivencia familiar y por sobre todo el desarrollo emocional del menor o adolescente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.- Reconocer las conductas de alienación en los niños y adolescentes

- Impedimento por parte de uno de los padres a que el otro progenitor vea a sus hijos o pueda convivir con ellos.
- Desvalorizar e insultar al otro progenitor en presencia del hijo.
- Implicar al propio entorno familiar y a los amigos en los ataques al ex cónyuge.
- Subestimar o ridiculizar los sentimientos de los niños hacia el otro padre.

- En los niños puede detectarse cuando éstos no pueden dar razones o dan explicaciones absurdas e incoherentes para justificar el rechazo, y también utilizar frases o palabras impropias de su edad, como diálogos similares o idénticos al progenitor alienador, llegando incluso a inventar y mencionar situaciones de abuso o maltrato que no han sucedido.

2.- DIAGNOSTICO OPORTUNO DEL SINDROME DE ALIENACION PARENTAL.

- El síndrome de alienación parental está considerado como una forma de maltrato infantil.
- Por esta razón, el diagnóstico diferencial del Síndrome de Alienación Parental requiere que no exista maltrato previo psicológico o físico, a la madre y los hijos, por parte de progenitor alienado.
- Distinguir algunos indicadores típicos que permitieran detectar si existen síntomas del síndrome de alienación parental.

3.- ROL FUNDAMENTAL DE LOS TRIBUNALES DE FAMILIA

- En caso que detecten que un menor o adolescente presente síntomas del síndrome de alienación parental. Solicitar que sea por un perito para reconocer o destacar el síndrome.
- En caso que el menor se vea afectado por el síndrome, debe solicitar que el menor reciba un tratamiento psicológico para que pueda recuperar su confianza y la relación con el padre ausente.
- Todo esto debe ser informado a ambos padres del menor para que ellos además recompongan su relación de padres y puedan ayudar a su hijo a que supere tan difícil situación.

5.- JUSTIFICACION

5.1 JUSTIFICACION TEORICA

El Síndrome de alienación parental (SAP) es un trastorno que se presenta en la niñez y que surge casi exclusivamente en el contexto de una disputa por la custodia del niño. Su manifestación primaria es una campaña de denigración de su progenitor anteriormente queriendo por el niño, a la que se le agrega alimentos que el propio niño aporta para alejarse cada vez más del progenitor alienado. Este concepto no se aplica a casos de maltrato físico o abuso infantil, en los cuales la animosidad y el temor del niño hacia un progenitor, se justifican.

Desde su descripción inicial, este síndrome ha sido esgrimido con frecuencia en los tribunales cuando se batalla por la custodia de los niños. Algunos abogados dicen que tras la acusación del SAP, se pretende ocultar un caso de maltrato infantil, mientras que otros aducen que la contraparte quiere lograr la custodia única de niño.

CONCLUSION

El síndrome de Alienación parental se caracteriza por la presencia de una campaña de denigración hacia un progenitor previamente querido por el niño a que se inicia instigando temor y animadversión injustificadas y que suele producirse durante el litigio por la custodia del niños en un proceso de divorcio.

En esta campaña habitualmente participa un progenitor que instiga el resentimiento y que culmina cuando el niño rechaza arbitrariamente al progenitor acusado, haciendo suyas las descalificaciones esgrimidas en su contra.

Este síndrome se produce en ausencia del maltrato físico o abuso en cuyo caso el rechazo del niño es justificado.

BIBLIOGRAFIA

- ALVAREZ UNDURRAGA GABRIEL, Curso de Investigación Jurídico. Santiago de Chile. Legal Publishing, segunda edición 2005.
- GORDON W. ALLPORT. La Personalidad su Configuración y Desarrollo. Barcelona, España. Editorial Herder edición 2000.
- DICCIONARIO ENCICLOPEDICO, Barcelona España. Grupo Océano 2000.